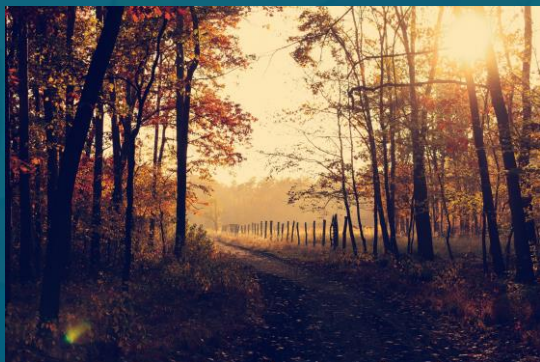


Ach November,



fürs Kastaniensammeln ist es zu spät, die Sonne ist weg, die Ernte eingesammelt, die Halloween-Kürbisse vergammelt, die Vögel ziehen los - übrig bleibt – man selbst. Du liebe Güte!

Ein Lichtblick: immerhin hat der November mit einem Feiertag begonnen und damit die Grundstimmung „gemütlich“ eingeläutet. Einfach mal ausschlafen, am besten bis zum neuen Jahr. Wer aber kein Braunbär ist, braucht Alternativen zum Winterschlaf.

Was macht also Spaß im November? Womit kann ich mich liebevoll um mich selbst oder um andere kümmern? Was kann ich mal feiern?

## Silbenrätsel - raus in die Natur:

Können Sie aus den folgenden Silben die richtigen Wörter bilden?

*Nie - me - chen - ge - ge - ter - ter - hof -  
bau - schmet - ern - ling - wit - scher - zwit -  
hörn - blu - nen - son - kas - eich - ta*

\_\_\_\_\_

(fliegendes Insekt)

\_\_\_\_\_

(anderes Wort für Farm)

\_\_\_\_\_

(Wettererscheinung)

\_\_\_\_\_

(Tiergeräusch)

\_\_\_\_\_

(Baumbewohner)

\_\_\_\_\_

(große Blühpflanze)

\_\_\_\_\_

(Baumfrucht)

Kontakt:

Telefon: (0208) 43 96 69 89

Mobil: 0170 87 94 973

[andrea.quass@fliedner.de](mailto:andrea.quass@fliedner.de)

[annette.dietz@fliedner.de](mailto:annette.dietz@fliedner.de)

# Wochenblatt

## Nr. 93

# Haltepunkt Kaiserstraße

Gültig 2021/Woche 46  
15.11.2021 bis 19.11.2021



# Speiseplan / Essen to go

# Wochenplan

Die Einzeltermine sprechen wir persönlich und individuell mit Ihnen ab!

## Montag

**Montag, 15. November 2021**

**Wir bilden uns fort!**  
**Heute bleibt der Haltepunkt geschlossen.**

## Dienstag

Lasagne al forno  
 dazu Gurkensalat

**Dienstag, 16. November 2021**

09:00 Uhr bis 10:45 Uhr Gruppe Frau Krüger  
 10:45 Uhr bis 12:45 Uhr Gruppe Frau Dietz  
 12:00 Uhr bis 13:45 Uhr Gruppe Frau Rigaud  
 13:00 Uhr bis 14:45 Uhr Gruppe Frau Quaß

## Mittwoch

Grünkohleintopf mit Mettenden  
 dazu Brot  
 Nachtisch

**Mittwoch, 17. November 2021**

09:00 Uhr bis 10:45 Uhr Gruppe Frau Krüger  
 11:00 Uhr bis 12:45 Uhr Gruppe Frau Rigaud  
 11:00 Uhr bis 12:45 Uhr Gruppe Frau Quaß+Frau Dietz+Frau Krüger  
 10:45 Uhr bis 12:45 Uhr Gruppe Frau Dietz

**Donnerstag, 18. November 2021**

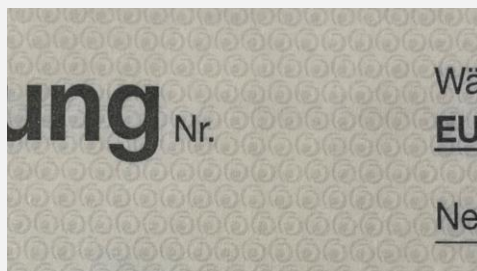
09:00 Uhr bis 10:45 Uhr Gruppe Frau Krüger  
 10:00 Uhr bis 11:45 Uhr Gruppe Frau Rigaud  
 11:00 Uhr bis 12:45 Uhr Gruppe Frau Quaß  
 13:00 Uhr bis 14:45 Uhr Gruppe Frau Dietz

**Freitag, 19. November 2021**

09:00 Uhr bis 10:45 Uhr Gruppe Frau Rigaud  
 10:00 Uhr bis 11:45 Uhr Gruppe Frau Quaß+Frau Dietz+Frau Krüger  
 11:00 Uhr bis 12:45 Uhr Gruppe Frau Quaß  
 11:00 Uhr bis 12:30 Uhr Gruppe Frau Krüger  
 13:00 Uhr bis 14:45 Uhr Gruppe Frau Dietz

## Tipps gegen den November-Blues

- zum Spaziergang im bunten Laub verabreden
- abends Kerzen anzünden
- warmen Tee trinken
- den Schrank ausmisten
- Musik anmachen und mitsingen oder mittanzen
- dem Igel im Garten Futter hinlegen
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_



**Watt meint  
 je, watt  
 dat iss?**



