

Wer bin ich?

Ich wurde 1969 geboren.

Mein Heimatort ist Brühl.

In den 80er Jahren galt ich als Wunderkind.

1988 habe ich bei den olympischen Spielen Gold gewonnen.

Ich hatte eine Gastrolle in der Filmkomödie "Otto – Der Außerfriesische".

Ich engagiere mich mit meiner Stiftung "Children for Tomorrow" für traumatisierte Kinder.

Mein Mann war in der gleichen Sportart erfolgreich wie ich.

Mein Vater war lange mein Trainer und Manager.

Ich habe als erste Sportlerin den Golden Slam gewonnen.

Meine Vorhand war legendär.

Mein Name ist _____

Zum Rätseln und Schmunzeln...

Im Sommer gibt es einiges zu finden...

Wieviele Wörter zum Thema Sommer finden Sie in diesem Buchstaben-Wirrwarr? Sie sind waagrecht, senkrecht, diagonal versteckt - und sogar von links nach rechts und von unten nach oben. Viel Spaß!

| | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| P | B | I | K | I | N | I | S | D | C |
| T | S | H | I | R | T | I | C | N | E |
| P | R | E | G | E | N | S | H | U | C |
| U | L | P | H | G | S | O | W | H | L |
| S | R | A | B | J | A | M | I | S | E |
| I | C | L | N | P | N | M | M | T | G |
| E | H | R | A | S | D | E | M | R | O |
| E | S | I | E | U | C | R | E | A | V |
| A | R | A | M | M | B | H | N | N | P |
| B | S | D | W | M | E | E | E | D | A |
| A | O | S | B | O | E | E | I | N | R |
| D | N | M | C | E | L | L | I | S | K |
| E | N | N | A | H | E | K | Q | S | B |
| N | E | S | I | E | I | R | E | Q | A |
| F | E | R | I | E | N | R | E | N | N |
| I | E | D | U | E | R | F | M | N | K |

Wochenblatt

Nr. 80

Haltepunkt Kaiserstraße

Kontakt:

Telefon: (0208) 43 96 69 89

Mobil: 0170 87 94 973

andrea.quass@fliedner.de

annette.dietz@fliedner.de

Gültig 2021/Woche 33
16.08.2021 bis 20.08.2021



Was ist los in MH...

Sommerfest an der Freilichtbühne am
Samstag, den 21. August 2021 ab 17:00 Uhr.

Es treten auf: "La Signora", die Mülheimer
Fellerband und der Oppelner Chor Camerton.

Es wird keine Eintrittsgebühr verlangt, sondern
der Hut geht rum für die Flutopferhilfe.

Coronabedingt ist eine Anmeldung
erforderlich. Die Anmeldung erfolgt über die
Internetseite der Regler-Produktion unter:
www.reglerproduktion.de

Speiseplan / Essen to go

Montag

Risotto Tomate – Mozzarella
Salatherzen mit Mais und Kidneybohnen

Dienstag

Gnocchi mit Putenminifilets aus der Pfanne
mit Zucchini und Champignons

Mittwoch

Schichtsalat mit Lauch, Mais, Ananas
Baguette und Kräuterbutter



**Watt meint
je, watt
dat iss?**



Wochenplan

Die Einzeltermine sprechen wir
persönlich und individuell mit Ihnen ab!

Montag, 16. August 2021

| | |
|-------------------------|-------------------------------|
| 09:00 Uhr bis 10:45 Uhr | Gruppe Frau Krüger |
| 11:00 Uhr bis 12:45 Uhr | Gruppe Frau Quaß + Frau Dietz |
| 11:00 Uhr bis 12:45 Uhr | Gruppe Frau Rigaud |
| 13:00 Uhr bis 14:45 Uhr | Gruppe Frau Dietz |

Dienstag, 17. August 2021

| | |
|-------------------------|--------------------|
| 09:00 Uhr bis 10:45 Uhr | Gruppe Frau Krüger |
| 10:45 Uhr bis 12:45 Uhr | Gruppe Frau Dietz |
| 12:00 Uhr bis 13:45 Uhr | Gruppe Frau Rigaud |
| 13:00 Uhr bis 14:45 Uhr | Gruppe Frau Quaß |

Mittwoch, 18. August 2021

| | |
|-------------------------|-------------------------------|
| 09:00 Uhr bis 10:45 Uhr | Gruppe Frau Krüger |
| 11:00 Uhr bis 12:45 Uhr | Gruppe Frau Rigaud |
| 11:00 Uhr bis 12:45 Uhr | Gruppe Frau Quaß + Frau Dietz |
| 10:45 Uhr bis 12:45 Uhr | Gruppe Frau Dietz |

Donnerstag, 19. August 2021

| | |
|-------------------------|--------------------|
| 09:00 Uhr bis 10:45 Uhr | Gruppe Frau Krüger |
| 10:00 Uhr bis 11:45 Uhr | Gruppe Frau Rigaud |
| 11:00 Uhr bis 12:45 Uhr | Gruppe Frau Quaß |
| 13:00 Uhr bis 14:45 Uhr | Gruppe Frau Dietz |

Freitag, 20. August 2021

| | |
|-------------------------|-------------------------------|
| 09:00 Uhr bis 10:45 Uhr | Gruppe Frau Rigaud |
| 10:00 Uhr bis 11:45 Uhr | Gruppe Frau Quaß + Frau Dietz |
| 11:00 Uhr bis 12:45 Uhr | Gruppe Frau Quaß |
| 11:00 Uhr bis 12:30 Uhr | Gruppe Frau Krüger |
| 13:00 Uhr bis 14:45 Uhr | Gruppe Frau Dietz |