

# Wir bringen nicht nur bei. Wir bringen auch weiter.

Perspektive Mensch - seit 175 Jahren

Dienstag, 26. November 2019 / Nr. 060

www.175jahre.fliedner.de

## Essen beim Gehen für Demenzerkrankte

Fliedner Pflege-Azubis testen „eat by walking“-Methode

**Mülheim an der Ruhr.** Pflegeazubis aus dem 1. Lehrjahr der Pflegeschule der Theodor Fliedner Stiftung tüftelten und kochten gemeinsam, um schon bald das Verfahren „eat by walking“ für Demenzerkrankte zu testen.

„Eat by walking“ ist so eine Idee bei der man denkt: simpel, logisch, warum nicht immer. Menschen mit Demenz neigen zu großer Unruhe, gleichzeitig setzen typische Alterserscheinungen wie Appetitlosigkeit oder aufgrund der Lauff Tendenzen ein erhöhter Energiebedarf ein. „Demenziell erkrankten Menschen fällt es jedoch oft schwer, ruhig am Tisch zu sitzen“, weiß Dirk Raskopf, Leiter der Fliedner Pflegeschulen in Duisburg und Mülheim. Die Schülerinnen und Schüler aus Kurs 77, die sich gerade im 1. Jahr ihrer Altenpflegeausbildung befinden, testeten daher in der Pflegeschule das Konzept von „Eat by Walking“, das aus einem Mix aus einem langen Buffet und verschiedenen Essensstationen besteht. Kursleiterin Birgit Witt zeigt sich begeistert von den Auszubildenden: „Sie haben sich tolle Angebote überlegt.“ Das Konzept zielt auf die oben genannten Begleiterscheinungen einer Demenz ab. Die demenziell erkrankten Menschen sollen so ermutigt werden, beim Gehen oder im Stehen zu essen, um eine Mangelernährung zu verhindern.

### Hygiene darf nicht vernachlässigt werden.

„Wichtig ist natürlich die Hygiene zu beachten, damit kein Essen schlecht wird“, so Birgit Witt. Daher sei die Leistung des Kurses auch so hervorzuheben. Einzelne oder alle Mahlzeiten können so eingenommen wer-



Erster Testlauf: Fliedners Pflege-Azubis aus Mülheim präsentieren „eat by walking“.

Foto: Theodor Fliedner Stiftung

den, wenn keine Schluckbeschwerden vorliegen, denn die appetitlichen Entdeckungen regen alle Sinne an. Die Snacks duften in den Räumlichkeiten und sind leicht zu essen. „Gerade bei nachlassenden Kräften genießen sich manche Menschen ungerechtfertigt, wenn sie nicht mehr oder schlechter in der Lage sind, selbstständig zu essen“, kennt Dirk Raskopf aus der Praxis. Daher sei Fingerfood generell eine gute Alternativen zum klassischen Mittag- oder Abendtisch. Der Kurs ist schon dabei ein Projekt im Fliedner-Dorf zu planen, um „Eat by Walking“ umzusetzen und um zu überprüfen, wie und wo sich „Eat by Walking“ in der Praxis am besten eignet.

### Pflegeschule der Theodor Fliedner Stiftung

Kölner Str. 292

45481 Mülheim an der Ruhr

**Dirk Raskopf**

Telefon: (0208) 4843-194

E-Mail: [pflegeschule.muelheim@fliedner.de](mailto:pflegeschule.muelheim@fliedner.de)

[www.pflegeschulen.fliedner.de](http://www.pflegeschulen.fliedner.de)



Theodor Fliedner Stiftung

Die Theodor Fliedner Stiftung

feiert 2019 Jubiläum:

[www.175jahre.fliedner.de](http://www.175jahre.fliedner.de)





# Wir sind nicht nur Unterstützer. Wir sind auch Gefährten.

Perspektive Mensch - seit 175 Jahren

## Unsere Einrichtungen und Angebote im Überblick

### Seelische Gesundheit

Fliedner Krankenhaus Ratingen / Ratingen  
Fachklinik Haus Siloah / Ratingen  
Fliedner Klinik Berlin / Berlin  
Fliedner Klinik Düsseldorf / Düsseldorf  
Fliedner Klinik Gevelsberg / Gevelsberg  
Fliedner Klinik Stuttgart / Stuttgart  
Fliedner Werkstätten / Mülheim a.d. Ruhr  
Haus Engelbert / Mülheim a.d. Ruhr  
Fliedners / Mülheim a.d. Ruhr  
Haltepunkt Kaiserstraße / Mülheim a.d. Ruhr  
Fliedners / Gummersbach  
Waldruhe / Wiehl  
Wohnstätte Babelsberger Park / Potsdam  
Außenwohngruppe Turnstraße / Potsdam  
Ambulant Unterstütztes Wohnen / Potsdam  
Haus im Dorf / Langen bei Neuruppin  
Ambulant Unterstütztes Wohnen / Langen bei Neuruppin  
Tagesstätte / Fehrbellin  
FliednerService / Langen bei Neuruppin

### Ausbildung, Forschung und Lehre

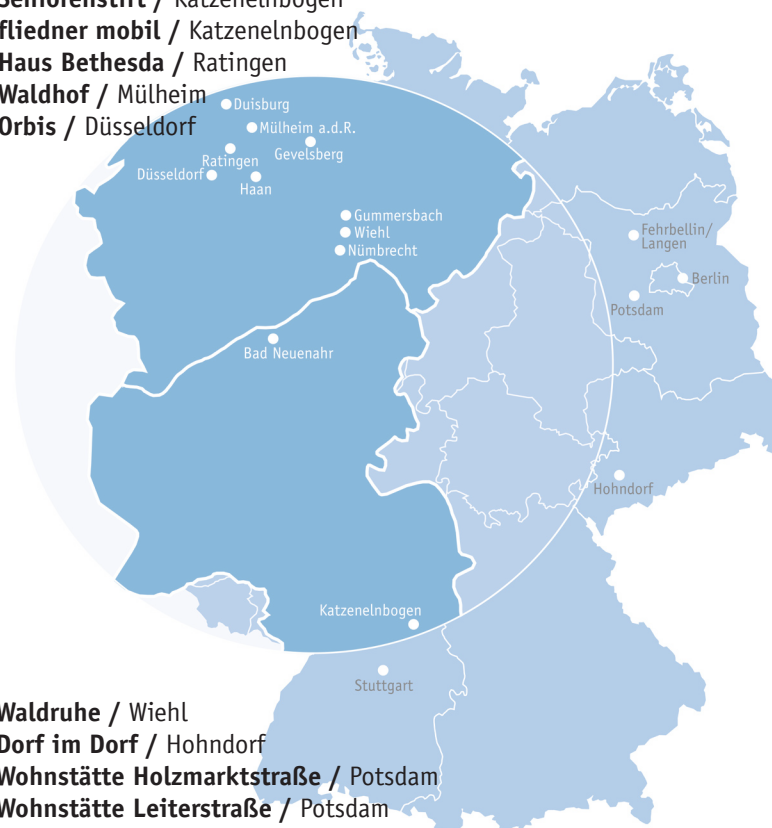
Fliedner Akademie / Mülheim a.d. Ruhr  
Fliedner Akademie am Park / Duisburg  
Fachseminar für Altenpflege Mülheim a.d. Ruhr  
Fliedner Fachseminar für Altenpflege am Park / Duisburg  
Forschung / Theodor Fliedner Stiftung gesamt

### Menschen mit Behinderungen

Das Dorf - Wohnen für Menschen mit Behinderungen / Mülheim a.d. Ruhr  
Fliedner Werkstätten / Mülheim a.d. Ruhr  
FUBA-Net Liga / Mülheim a.d. Ruhr  
Hermann-Giese-Haus / Mülheim a.d. Ruhr  
Fliedners / Mülheim a.d. Ruhr  
Haltepunkt Kaiserstraße / Mülheim a.d. Ruhr

### Leben im Alter

Fliedner Pflege & Wohnen am Park / Duisburg  
Das Dorf - Wohnen im Alter / Mülheim a.d. Ruhr  
Dorf am Hagebölling / Gevelsberg  
Stadtwohnen Hagebölling / Gevelsberg  
Engelsstift / Nümbrecht  
Fliedner Residenz / Bad Neuenahr  
fliedner mobil / Hohndorf  
Friedensheim / Haan  
Seniorenstift / Katzenelnbogen  
fliedner mobil / Katzenelnbogen  
Haus Bethesda / Ratingen  
Waldhof / Mülheim  
Orbis / Düsseldorf



Waldruhe / Wiehl  
Dorf im Dorf / Hohndorf  
Wohnstätte Holzmarktstraße / Potsdam  
Wohnstätte Leiterstraße / Potsdam  
FliednerService / Langen bei Neuruppin  
Betreute Wohngemeinschaft Behlerthof / Potsdam  
Fliedner Wohnheim am Park / Duisburg

# Unser Leitbild: Gemeinsam Perspektiven gestalten.

Perspektive Mensch - seit 175 Jahren

## EINLEITUNG

Als Theodor Fliedner seine erste Pfarrstelle antrat, bewegte ihn im geistlichen Amt die Not der Menschen, für die sich niemand zuständig fühlte. Berührt von dem, was er sah, begann Theodor Fliedner zu handeln. Zusammen mit seiner Familie legte er den Grundstein für die Diakonienanstalt Duisburg im Jahr 1844. Aus diesem Ort des Lernens und der Entwicklung ist unsere heutige Theodor Fliedner Stiftung hervorgegangen.

Im reflektierten Bewusstsein der Geschichte und auf Basis des christlichen Glaubens geben wir uns unser Leitbild. Es ist die Richtschnur für unsere Arbeit und unser Miteinander. Gemeinsam stehen wir im offenen Dialog in alle Richtungen für die Wirksamkeit unseres Leitbildes ein.

## WIR HANDELN GEMEINSAM

Unser diakonisches Handeln ist unsere Form, dem christlichen Glauben Ausdruck zu geben. Menschen dadurch in Kontakt mit der Liebe Gottes zu bringen und diese in ihrem Leben erfahrbar zu machen, ist unveränderter Auftrag unserer Stiftung von Anfang an. Wir gehen diesem Auftrag mit gegenseitigem Respekt und Achtsamkeit nach, um eine lebendige Unternehmenskultur zu schaffen und zu wahren.

## WIR HABEN

- offene Ohren, um Anliegen aufzunehmen,
- offene Augen, um Bedarfe zu erkennen,
- offene Herzen, um füreinander da zu sein und
- offene Türen, um miteinander ins Gespräch zu kommen.

**+2600**  
Mitarbeitende

**+30**  
Standorte

**+1000**  
Plätze für stationäres  
und betreutes Wohnen  
im Alter

**+850**  
Plätze für stationäres  
und betreutes Wohnen  
für Menschen mit  
Behinderungen

**+300**  
Behandlungsplätze  
in der seelischen  
Gesundheit

**+600**  
Arbeitsplätze in den  
Werkstätten für  
Menschen mit  
Behinderungen

## WIR GESTALTEN PERSPEKTIVEN

Wir sind 2.600 Mitarbeitende und bundesweit für Menschen da. Unser Engagement gilt der Altenhilfe, der Kinder- und Jugendhilfe, der Hilfe für Menschen mit Behinderungen, der Psychiatrie und Psychotherapie sowie der Ausbildung, Forschung und Lehre. Getragen vom diakonischen Gedanken, stehen unsere fachlichen Angebote allen Menschen zur Verfügung, gleich welcher Herkunft und gleich welchen Glaubens. Mit dem Menschen im Mittelpunkt bieten wir Orientierung und Hilfe. Gemeinsam schaffen wir Möglichkeiten, damit Familie und Beruf leichter vereinbar werden, damit Arbeit und Freizeit besser in Balance sind. Wir fördern die Eigeninitiative, Entfaltung und Beteiligung an Entscheidungsprozessen. Dazu unterstützen wir einander in der beruflichen, fachlichen und persönlichen Weiterentwicklung.

## WIR ÜBERNEHMEN VERANTWORTUNG

Orientiert am Handeln Theodor Fliedners, nehmen wir auch heute öffentlich und fachlich Stellung. Wir setzen Akzente und beziehen Position in Kirche und Gesellschaft. Wir bringen uns in den sozialpolitischen Dialog aktiv ein. Gemeinsam verwirklichen und fordern wir Rechte auf Entwicklung, Therapie, Förderung, Schutz sowie umfassende Teilhabe ein. Wir stehen für professionelle und zukunftsfähige Konzepte und Strukturen. Verantwortungsbewusst nehmen wir unsere Aufgabe im Spannungsfeld zwischen sozialem Auftrag und Wirtschaftlichkeit an. Wir stehen für ökonomische Handlungsfähigkeit und die Erhaltung des uns Anvertrauten. Uns ist bewusst, dass unsere Stiftungskultur die Grundlage für alles ist, was wir seit 1844 für Menschen erreicht haben und für alles, was wir erreichen werden.



Wir sind nicht nur erfahren.  
Wir wollen auch erfahren.

Perspektive Mensch - seit 175 Jahren

## Von der Pastoralgehülfenanstalt zur Theodor Fliedner Stiftung

Die Not der Menschen in seiner Gemeinde bewegte Theodor Fliedner als er 1822 das Amt des Pfarrers in Kaiserswerth antrat. Arbeitslosigkeit, Armut, schlechte Bildungsverhältnisse für Kinder und Jugendliche, kaum Zugänge zur Gesundheitsversorgung. Theodor Fliedners Motivation und innere Einstellung lässt sich dabei gut in seinem von Biografen übermittelten Wahlspruch ablesen: „Sollte die Wahl des Pfarrers auf mich fallen, werde ich der Gemeinde ein guter Pastor sein. Und um meiner Rede Inhalt wohl wissend füge ich hinzu: Mein Leben – für das Leben!“

Theodor Fliedner hielt Wort – sammelte Spenden in wohlhabenderen Nachbargemeinden und reiste sogar bis nach England oder in die Niederlande, um Kirchen-, Schul- und Armenfonds in seiner Gemeinde aufzubauen. Neben der direkten Unterstützung seiner Gemeindemitglieder engagierte sich Theodor Fliedner mit seiner ersten Frau Friederike für die Verbesserung der Lebensumstände in Gefängnissen, errichtete eine Strickschule, eine Kleinkinderschule, ein Kleinkinder-Lehrerinnenseminar sowie eine Bildungsanstalt für evangelische Pflegerinnen. Hinzukamen ein Seminar für Lehrerinnen und ein Waisenstift für Mädchen. Theodor und Friederike Fliedner bekamen elf Kinder, von denen allerdings acht noch im Kindesalter verstarben. Auch Friederike Fliedner starb früh im Jahr 1842, bis zu ihrem Tod im Wochenbett leitete sie die Diakonissenanstalt sowie das Mutterhaus in Kaiserswerth. 1843 heiratete Theodor Fliedner erneut. Caroline Bertheau setzte sich an seiner Seite ebenfalls stark für die Gemeinde ein. Mit ihr bekam Theodor Fliedner acht Kinder und sie gründeten gemeinsam 1844 die „Pastoralgehülfen- und Diakonienanstalt“. Aus ihr ging unsere heutige Theodor Fliedner Stiftung hervor.

### Theodor Fliedner im Kurzportrait

Für Theodor Fliedner, geboren am 21. Januar 1800 in Eppstein, war sein Vater Vorbild und Inspiration. Der Sohn des Pfarrers Jakob Ludwig Fliedner und seiner Frau Henriette Fliedner äußerte bereits früh den Wunsch, selbst ein geistliches Amt bekleiden zu wollen. Mit 13 Jahren musste Theodor Fliedner den Tod seines Vaters hinnehmen, seine Mutter und Freunde der Familie ermöglichten ihm weiterhin des Besuchs am Gymnasium, das ihn auf das Studium der evangelischen Theologie in Gießen vorbereitete – für das Studium erhielt Theodor Fliedner ein Stipendium. 1820 beendete er seine Ausbildung am Predigerseminar in Herborn und trat sein Lebenswerk zunächst als Pfarrer in Kaiserswerth an, nach Aufgabe des Amtes 1849 konzentrierte er sich auf die Arbeit der vielen sozialen Einrichtungen. Theodor Fliedner starb am 4. Oktober 1864 in Kaiserswerth.

